

## Uputstvo za korišćenje zaštitnih pamučnih maski za lice, medicinskih i filtrirajućih maski

**Potrebno je da se maska pravilno koristi kako bi imala zaštitnu ulogu.**

**Upotreba maske ne isključuje potrebu održavanja fizičke distance od najmanje jednog a poželjno dva metra i potrebu održavanja opšte higijene.**



Pamučne maske za lice se kreiraju i šiju od pamučnih materijala gušćeg tkanja koji su dostupni na tržištu. Šiju se od dvoslojnih ili višeslojnih materijala i nose se pri svakodnevnim životnim aktivnostima. Maska ima zaštitnu ulogu ako se:

- koristiti za ličnu upotrebu i ne deli sa drugom osobom,
- pre i nakon stavljanja maske operu ruke sapunom i vodom u trajanju od najmanje 20 sekundi ili dezinfikuju sredstvom na bazi 70% alkohola,
- koristi tako da maska prekriva usta, nos i bradu i čvrsto prijanja uz lice,
- ne dodiruje spoljašnja površina maske koja je potencijalno kontaminirana virusima i maska ne spušta ispod brade prilikom govora, konzumacije napitaka i hrane,
- skida kada se ovlaži i ne koristi ponovo nakon skidanja već se menja novom suvom maskom,
- maska nakon skidanja odlaže u posebno za nju namenjenu vrećicu i po dolasku kući opere,
- pere u mašini za pranje veša upotrebom standardnih deterdženata koristeći program pranja na temperaturi od najmanje 60 °C ili ručno na višim temperaturama, a nakon toga ispegla standardnom peglom podešenom na temperaturu veću od 60 °C.

Medicinske maske (hirurške maske) prvenstveno se koriste za zaštitu drugih osoba od izlaganja potencijalno zaraznim kapljicama osobe koja nosi masku. Namenjene su za jednokratnu primenu i uglavnom u medicinske svrhe.

Filtrirajuće maske (FFP2 i FFP3) koriste se kao lična zaštitna oprema (LZO) i namenjene su zaštiti od čestica, kapljica i aerosola nastalog pri radu u zdravstvenim ustanovama. Namenjene su za jednokratnu primenu i isključivo u medicinske svrhe, u situacijama kada se tokom pružanja medicinske pomoći dolazi u direktan kontakt sa zaraženom osobom jer blokiraju udisanje velikih količina aerosola u zavisnosti od jačine filtracije (95% i više, odnosno 98% i više).

\*Izvor: Institut za javno zdravlje Srbije „Dr Milan Jovanović Batut“